Samen maken we onze competities op maandag veiliger

Vanaf dit seizoen wordt in de **Ladies- en Gents-competities die op maandag plaatsvinden** een belangrijke aanpassing aan het reglement ingevoerd: hoge schoten op doel zijn niet langer toegestaan.

Concreet betekent dit dat de bal, wanneer hij de doellijn overschrijdt, niet hoger mag zijn dan de hoogte van de plank, net zoals bij de bestaande regel voor een strafcorner. Een tip-in na een schot blijft wel toegelaten.

Deze nieuwe regel geldt uitsluitend voor de **Ladies- en Gents-competities op maandag** en werd uitgewerkt door een werkgroep met vertegenwoordigers van verschillende Belgische hockeyclubs.

Waarom deze aanpassing?

Hockey is een snelle en technische sport, maar veiligheid moet altijd voorop staan. De voorbije seizoenen hebben zich op verschillende velden enkele ernstige ongevallen voorgedaan, waarbij hoge schoten op doel een belangrijke rol speelden. Hoewel dergelijke situaties gelukkig uitzonderlijk zijn, kunnen de gevolgen bijzonder zwaar zijn. Zo werd de oogkas van een speler verbrijzeld na backhand shot richting goal.

Na grondige analyse en overleg heeft de werkgroep besloten om maatregelen te nemen die het risico op ernstige blessures aanzienlijk verminderen, zonder afbreuk te doen aan het sportieve karakter van de competitie.

Blijft hockey hierdoor even aantrekkelijk?

Absoluut.

De essentie van hockey verandert niet. Spelers zullen nog steeds kunnen scoren via nauwkeurige flats, pushes, gerichte lage schoten en slimme combinaties in de cirkel. Bovendien blijft een tip-in na een schot toegestaan, waardoor snel en spectaculair aanvalsspel mogelijk blijft.

De focus verschuift van kracht naar precisie, timing en samenspel. Net die elementen maken hockey vaak het mooist om te spelen én om naar te kijken.

Een beslissing van en voor de clubs

Deze regel is niet van bovenaf opgelegd. Ze werd uitgewerkt door een werkgroep samengesteld uit vertegenwoordigers van verschillende clubs die actief zijn binnen de **Ladies- en Gents-competities**.

Het doel was duidelijk: een evenwicht vinden tussen spelplezier, competitiviteit en veiligheid. Na overleg met verschillende betrokken partijen groeide de overtuiging dat deze maatregel de juiste stap is om de risico's op ernstige ongevallen te beperken.

Samen verantwoordelijkheid nemen

De **Ladies- en Gents-competities op maandag** staan bekend om hun sportieve sfeer, respect tussen spelers en plezier op het veld. Die waarden willen we behouden.

Door deze nieuwe regel te respecteren, helpen alle spelers mee om de competities veiliger te maken voor teamgenoten, tegenstanders, scheidsrechters en supporters. Uiteindelijk wil iedereen na de wedstrijd gezond en zonder blessures naar huis kunnen gaan.

Veiligheid en sportiviteit gaan hand in hand. Daarom rekenen we op ieders medewerking om van deze nieuwe regel een succes te maken.

We vragen ook dat de scheidsrechters meer kaarten geven voor roekeloos en onsportief gedrag en deze kaarten ook telkens op het wedstrijdblad vastleggen.

Speel met passie, speel met respect, maar vooral: speel veilig.