



KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND  
ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY

## INDOOR : Spelregels U8-U12

### U8

1. **Coach**: niet op het veld toegelaten - verplicht aangesloten bij de KBHB
2. **Theoretische scheidsrechter Indoor**: Nee
3. **Manager**: mag enkel op de bank indien aangesloten bij de KBHB
4. **Spelers**: Max 6 op het veld
5. **Keeper**: Nee
6. **Vliegende keeper**: Nee
7. **Tijdsduur wedstrijd**: 4 x 10'  
Pauze : 3'
8. **Uitrusting**: verplicht : indoor stick, volledig beschermende handschoen, indooerschoenen met juiste zool, mondbeschermer.
9. **Corner**: Ja
10. **PC**: Nee
11. **Stroke**: Nee
12. **Self pass**: Ja

Bij een fout in de cirkel, wordt een vrije slag toegekend aan de aanvallende ploeg.

Deze vrije slag wordt gespeeld op 3m buiten de cirkel ter hoogte van de plaats waar de fout plaatsvond.



## U9

1. **Coach**: niet op het veld toegelaten - verplicht aangesloten bij de KBHB
2. **Theoretische scheidsrechter Indoor**: verplicht - verplicht aangesloten bij de KBHB
3. **Manager**: mag enkel op de bank indien aangesloten bij de KBHB
4. **Spelers**: Max 6 op het veld

**Keeper**: verplicht op het veld in complete uitrusting gedurende de volledige wedstrijd.

Tijdens een schorsing, uitsluiting of blessure van de keeper, neemt een andere speler de plaats in van de keeper. Dit wil zeggen dat de wedstrijd gestopt wordt zodat de speler de complete keeper uitrusting kan aantrekken.

De tijd daarentegen wordt NIET stilgelegd: het wisselen van de uitrusting moet dus vlug gebeuren.

**De keeper speelt zonder stick.**

5. **Vliegende keeper**: Nee
6. **Tijdsduur wedstrijd**: 4 x 10'  
Pauze : 3'
7. **Uitrusting**: verplicht : indoor stick, volledig beschermende handschoen,indoorschoenen met juiste zool, mondbeschermer.
8. **Corner**: Ja
9. **PC**: Nee
10. **Stroke**: Nee
11. **Self pass**: Ja

Bij een fout in de cirkel, wordt een vrije slag toegekend aan de aanvallende ploeg.

Deze vrije slag wordt gespeeld op 3m buiten de cirkel ter hoogte van de plaats waar de fout plaatsvond.



## U10

1. **Coach**: niet toegelaten op het veld - verplicht aangesloten bij de KBHB
2. **Theoretische scheidsrechter Indoor**: verplicht - verplicht aangesloten bij de KBHB
3. **Manager**: mag enkel op de bank indien aangesloten bij de KBHB
4. **Spelers**: Max 6 op het veld

**Keeper**: verplicht op het veld in complete uitrusting gedurende de volledige wedstrijd. Tijdens een schorsing, uitsluiting of blessure van de keeper, neemt een andere speler de plaats in van de keeper. Dit wil zeggen dat de wedstrijd gestopt wordt zodat de speler de complete keeper uitrusting kan aantrekken.

De tijd daarentegen wordt NIET stilgelegd: het wisselen van de uitrusting moet dus vlug gebeuren.

5. **Vliegende keeper**: Nee
6. **Tijdsduur wedstrijd**: 4 x 10'  
Pauze : 3'
7. **Uitrusting**: verplicht : indoor stick, volledig beschermende handschoen, indoorschoenen met juiste zool, mondbeschermer.
8. **Corner**: Ja

**PC**: Ja – verdedigen met 3 spelers naast de goal en keeper in de goal

De andere 2 spelers moeten op maximum 9,10 meter van de achterlijn van de tegenstanders staan.

Alle verdedigers moeten op PC een masker dragen.

9. **Stroke**: Ja
10. **Self pass**: Ja



## U11

1. **Coach**: niet toegelaten op het veld - verplicht aangesloten bij de KBHB
2. **Theoretische scheidsrechter Indoor**: verplicht - verplicht aangesloten bij de KBHB
3. **Manager**: mag enkel op de bank indien aangesloten bij de KBHB
4. **Spelers**: Max 6 op het veld

**Keeper**: verplicht op het veld in complete uitrusting gedurende de volledige wedstrijd. Tijdens een schorsing, uitsluiting of blessure van de keeper, neemt een andere speler de plaats in van de keeper. Dit wil zeggen dat de wedstrijd gestopt wordt zodat de speler de complete keeper uitrusting kan aantrekken.

De tijd daarentegen wordt NIET stilgelegd: het wisselen van de uitrusting moet dus vlug gebeuren.

5. **Vliegende keeper**: Nee
6. **Tijdsduur wedstrijd**: 4 x 10'  
Pauze : 3'
7. **Uitrusting**: verplicht : indoor stick, volledig beschermende handschoen, indooerschoenen met juiste zool, mondbeschermer.
8. **Corner**: Ja
9. **Time-out**: Nee

**PC**: Ja – verdedigen met 4 spelers naast de goal en keeper in de goal

De andere speler moet op maximum 9,10 meter van de achterlijn van de tegenstanders staan.

Alle verdedigers moeten op PC een masker dragen.

10. **Stroke**: Ja
11. **Self pass**: Ja



## U12

1. **Coach**: niet toegelaten op het veld - verplicht aangesloten bij de KBHB
2. **Theoretische scheidsrechter Indoor**: verplicht - verplicht aangesloten bij de KBHB
3. **Manager**: mag enkel op de bank indien aangesloten bij de KBHB
4. **Spelers**: Max 6 op het veld

**Keeper**: verplicht op het veld in complete uitrusting gedurende de volledige wedstrijd. Tijdens een schorsing, uitsluiting of blessure van de keeper, neemt een andere speler de plaats in van de keeper. Dit wil zeggen dat de wedstrijd gestopt wordt zodat de speler de complete keeper uitrusting kan aantrekken.

De tijd daarentegen wordt NIET stilgelegd: het wisselen van de uitrusting moet dus vlug gebeuren.

5. **Vliegende keeper**: Nee
6. **Tijdsduur wedstrijd**: 4 x 10'  
Pauze : 3'
7. **Uitrusting**: verplicht : indoor stick, volledig beschermende handschoen, indooerschoenen met juiste zool, mondbeschermer.
8. **Corner**: Ja
9. **Time-out**: Nee
10. **PC**: Ja – verdedigen met 4 spelers naast de goal en keeper in de goal  
De andere speler moet op maximum 9,10 meter van de achterlijn van de tegenstanders staan.  
Alle verdedigers moeten op PC een masker dragen.
11. **Stroke**: Ja
12. **Self pass**: Ja



KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND  
ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY

## INDOOR: Spelregels U14-U19

1. **Coach:** niet toegelaten op het veld - verplicht aangesloten bij de KBHB
2. **Theoretische scheidsrechter Indoor:** verplicht - verplicht aangesloten bij de KBHB
3. **Manager:** mag enkel op de bank indien aangesloten bij de KBHB
4. **Spelers:** Max 6 op het veld
5. **Keeper :** Een team speelt met 5 veldspelers en een volledig uitgeruste keeper of met 6 veldspelers. Als ervoor wordt gekozen te spelen met 6 veldspelers, dan is er niemand die de rechten van een keeper heeft.
6. **Tijdsduur wedstrijd:** 4 x 15  
Pauze Q1 en Q2, Q3 en Q4 : 1 min  
Pauze half-time : 3 min
7. **Uitrusting:** verplicht : indoor stick, volledig beschermende handschoen,indoorschoenen met juiste zool, mondbeschermer.
8. **Corner:** Ja
9. **PC:** Ja  
Alle verdedigers achter de achterlijn moeten op PC een masker dragen
10. **Stroke:** Ja
11. **Self pass:** Ja
12. **Shoot-out:** Nee – behalve ½ finale van PO in geval van gelijke score.