



VLAAMSE HOCKEY LIGA

Aanpassingen van de jeugdcompetities

U7-U12

1. Historiek
2. Aanpassingen U7-U12
 - 2.1 Categorie U7-U8-U9
 - 2.1.1 categorie U7-U8
 - 2.1.2 categorie U9
 - 2.2 Categorie U10-U11-U12
3. Planning voor de implementatie van de regelaanpassingen





1. Historiek

De aanpassingen van de U7/U12-jongerencompetitie die in punt 2 van dit document worden voorgesteld zijn het resultaat van verschillende vergaderingen en discussies die de afgelopen maanden zowel intern als extern zijn gevoerd.

Hierbij hebben we een beroep gedaan op de expertise van technisch verantwoordelijken van de jeugdwerkingen van jullie clubs, die kennis hebben van de jeugdkampioenschappen in bijzonder en de specifieke kenmerken ervan.

Deze verschillende brainstormsessies vonden plaats in aanwezigheid van verantwoordelijken van de Vlaamse Hockey Liga en de Ligue Francophone de Hockey, experts vanuit de VHL- en LFH clubs en de competitie-cel van de KBHB.

Deze vergaderingen vonden plaats in 2019 en resulteerden eerder al in een aantal "quick wins" die onmiddellijk in de praktijk werden gebracht tijdens het seizoen 2019-2020:

- Geen coaches meer op het veld bij U7-U8.
- Elke coach krijgt één time-out per wedstrijd (U7-U12).
- Gentlemen's agreement tussen de U8 coaches betreffende kick en backstick.
- De keeper speelt in U9 zonder stick.
- De shoot-outs (U10) werden vervangen door een pc tegen 3 verdedigers en een keeper.

Andere aanpassingen werden voorgesteld, maar vereisten verdere reflectie. Specifiek voor de categorieën U7-U12 waren deze brainstormsessies gericht op 2 onderwerpen:

1. Aanpassing van de U7-U12 kampioenschappen vanuit technisch oogpunt: regels, grootte van het veld, scheidsrechters, etc.
2. Aanpassingen vanuit opleidingsstandpunt en gericht op de psychomotorische ontwikkeling van het kind: is het huidige wedstrijdssysteem geschikt voor kinderen in de categorie U7-U12? Dit project zal u later in detail worden uitgelegd en zal in dit document niet verder besproken worden.

Onderstaande wijzigingen werden gedaan op basis van zorgvuldig overleg met de verschillende partijen.



2. Aanpassingen U7-U12

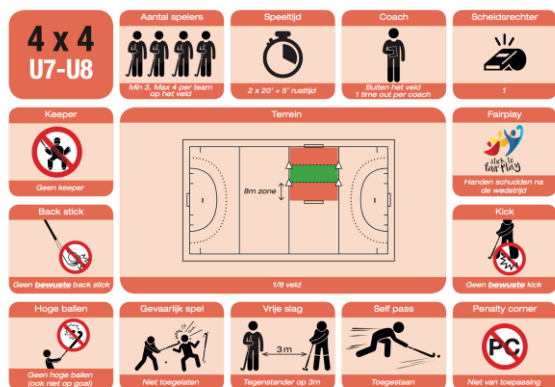
2.1. Categorie U7-U8-U9

Bij kinderen van 6 tot 9 jaar heeft individuele ontwikkeling voorrang op tactische principes. De spelers moeten vooral veel balcontacten hebben en moeten tijd hebben om beslissingen te nemen op het veld zonder direct onder druk gezet te worden.

Ook het resultaat van de wedstrijd is in deze categorieën van ondergeschikt belang. Daarom wordt er ook vanaf dit seizoen bij U9 geen klassement meer bijgehouden, zoals reeds het geval is bij U7 en U8.

2.1.1. Categorie U7-U8

Huidige situatie



De analyse van de categorie U7-U8 brengt ons tot de volgende observaties:

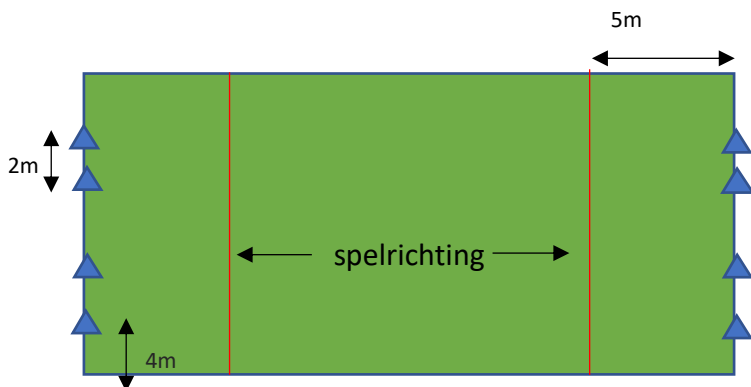
- 4v4-spel is vaak te stereotiep omdat kinderen “op een hoopje” spelen;
- Een van de spelers van het team verdedigt alleen het doel en neemt niet deel aan de actie;
- Kinderen zijn niet in staat om van "van nature" naar een numeriek overtal te zoeken.



Aanpassingen

1. Het aantal doelpunten gaat van 2 naar 4 voor U7 en U8.

Deze doelen, 2 meter breed, worden op de achterlijn geplaatst volgens onderstaand schema:



Deze aanpassing zorgt ervoor dat kinderen de mogelijkheid hebben om te scoren in 2 doelen. Door goed te kijken, kunnen ze continu op zoek naar de vrije ruimte (een goaltje waar niemand staat) en leren kinderen zélf keuzes te maken in plaats van voortdurend begeleid te worden door de coach.

2. Het aantal spelers op het veld gaat van 4 naar 3 voor de U7'en (vanaf het seizoen 2021-2022 ook voor de U8'en)

Deze aanpassing zorgt ervoor dat er, in combinatie met de vorige aanpassing, natuurlijke overtalsituaties worden gecreëerd die resulteren in een 2v1-situatie. Dit zorgt er ook voor dat het probleem van de 'hangende keeper' wordt vermeden aangezien kinderen geen twee goaltjes kunnen verdedigen. Kinderen worden op een impliciete manier gedwongen om te kijken en zich continu aan te passen.

Sommige principes van Hockey 4 Life, zoals bijvoorbeeld de basisopstelling (vliegtuigje), kunnen niet meer worden ontwikkeld tijdens wedstrijden vanwege de overgang naar 3 spelers. Anderzijds zijn deze aanpassingen met name bedoeld om de speelruimte en het aantal balcontacten door de kinderen fel te vergroten, wat andere fundamentele principes voor de individuele tactische en technische ontwikkeling van spelers zal accentueren:

- Vermijd de verdediger, speel in de ruimte: het kind heeft meer tijd en ruimte om zelf beslissingen te nemen.



- Zoek naar de breedte: de 2 zijdoelen geven de voorkeur aan het wisselen van kant indien opportuun en zorgen voor een natuurlijke wisseling van onderlinge spelposities.

2.1.2. Categorie U9

Huidige situatie :



De analyse van de categorie U9 brengt ons tot de volgende observaties:

- Een aantal clubs heeft besloten de categorie U9 over te slaan om hun spelers rechtstreeks in U10 in te schrijven.
- Het lange en smalle terrein zorgt voor een heel verticaal spel ten koste van het wisselen van kant in balbezit.
- De opzet van het veld maakt korte combinaties moeilijk en zorg ervoor dat spelers de bal eerder naar voor schieten met een lange flats en/of shot.

Aanpassingen:

De huidige organisatie van de U9-categorie is niet ideaal vanwege de afmetingen van het speelveld. Bovendien spelen kinderen in dit veld en in deze formatie slechts één seizoen.

De liga's zijn op de hoogte van het verzoek van clubs om deze categorie aan te passen en zullen hierover verder nadenken. Zo kunnen tijdens het seizoen 2020 – 2021, mits akkoord van de betreffende clubs, enkele wedstrijden gebruikt worden om nieuwe aanpassingen zorgvuldig **te testen**.



Een verandering in de oppervlakte van het speelveld en/of het aantal spelers kan alleen worden voorgesteld na een volledige analyse van de impact op de andere categorieën. Concrete denkpistes worden momenteel bekeken en zullen verder voortvloeien uit mogelijke testen tijdens het seizoen 2020-2021.

2.2. Categorie U10-U11-U12

Huidige situatie:

De categorie U10-U11-U12 lijkt ons in overeenstemming met de ontwikkelingsprincipes die worden verwacht bij kinderen van deze leeftijdsgroep.

8 x 8 U10-U12	Aantal spelers Min 6, Max 8 per team op het veld	Speeltijd 2 x 25' + 5' rusttijd	Coach Buiten het veld 1 time out per coach	Scheidsrechter 2
Keeper Keeper verplicht	Terrein 1/2 veld		Fairplay Handen schudden na de wedstrijd	
Back stick Back stick niet toegelaten			Kick Kick niet toegelaten	
Hoge ballen Alleen toegestaan op goal	Gevaarlijk spel Niet toegelaten	Vrije slag Tegenstander op 5m	Self pass Toegestaan	PC U10: 3 verdedigers + 1 keeper U11-U12: 4 verdedigers + 1 keeper

Aanpassingen:

In de huidige situatie spelen teams die in de eerste ronde in regionale 1 (LFH/VHL 1) bij de eerste 3 eindigen, na de winterstop in een nationale reeks. In lijn met de filosofie om de **druk op resultaten te verminderen** is ervoor gekozen om **alle** teams uit regionale 1 na de winterstop nationaal te laten spelen; en dus niet langer enkel de top 3.



3. Planning voor de implementatie van aanpassingen

Om ervoor te zorgen dat clubs hun U8-teams niet hoeven aan te passen voor het eerstvolgende seizoen en om kinderen die in het seizoen 2019-2020 al 4 tegen 4 hebben gespeeld niet te verwarren, zullen de aanpassingen gebeuren volgens volgende timing:

Seizoen 2020-2021

- ✓ Overgang naar 4 doelen voor categorieën U7 en U8
- ✓ Overgang van 3 tegen 3 voor categorie U7
- ✓ De categorie U8 blijft in 4 tegen 4
- ✓ Testwedstrijden tijdens bepaalde ontmoetingen in de U9-categorie
- ✓ Geen ranking meer tot U9
- ✓ 2e ronde in nationale afdelingen voor VHL1 en LFH1 in categorieën U10-U11-U12.

Seizoen 2021-2022

- ✓ Overgang naar tegen 3 tegen 3 voor de U8-categorie;
- ✓ Aanpassingen van de categorie U9, indien bepaalde testen in bevestigende adviezen resulteren.